هشدار در مورد افزایش تعداد بیماران تب مالت در شهرستان مراغه

تب مالت

یکی از شایعترین بیماریهای قابل انتقال از دامها به انسان تب مالت می باشدکه باعث ایجاد خسارت اقتصادی ناشی از سقط جنین و کاهش تولید محصولات در دامها و عوارض متعدد جسمی وطاقت فرسا در بسیاری از ارگانهای بدن انسان می گردد در برخی از بیماران عوارض شدیدتر مانند عفونت قلب و مغز رخ می دهد که حتی در صورت درمان مناسب می تواند منجر به مرگ شود . هر چند کنترل و حذف بیماری در انسان بمیزان زیادی در گرو اقدامات بهداشتی، واکسیناسیون و کاهش بیماری در جمعیت دامی است اما رعایت مسائل بهداشت فردی از اهم نکات حفاظت کننده انسان است .

با توجه به افزایش تعداد مبتلایان به تب مالت در شهرستان مراغه این مسئله بعنوان مشکل اولی سلامت در کارگروه سلامت و امنیت غذا یی انتخاب شده است .

علائم بیماری تب مالت

علایم این بیماری بر اساس شدت بیماری به اشکال حاد وتحت حاد و مزمن تقسیم میشوند .

نوع حاد: در این شکل بیمار دچار لرز ناگهانی ودرد عمومی بدن خصوصا درد کمر شده و عرق شدید دارد .

نوع تحت حاد: در این نوع حالت تب دار اولیه وجود ندارد وآغاز آن بی سروصدا می باشد .شکایت اصلی در این مرحله ضعف و خستگی می باشد .

نوع مزمن : غالبا بعد از یک دوره تب دار علائم برای سالها باقی می ماند .

نوع موضعی :بیماری قادر است هر عضوی از بدن مثل استخوان ،مفصل ، قلب و ریه کلیه وکبد و... را گرفتار نماید.

تشخیص بیماری :

با انجام آزمایش اختصاصی تب مالت میباشد .

درمان بیماری :

طول دوره درمان بیماری حداقل 2 ماه است . وبیمار بایستی داروهای تجویز شده توسط پزشک را بطور منظم مصرف کند تا دچار عود بیماری و عوارض آن نگردد.بر اساس مطالعات انجام گرفته تاخیربیش از 30 روز در شروع درمان بیماری با احتمال بیشتری با عوارض همراه خواهد بود .کلید اصلی درمان موفق «همکاری و پذیرش مناسب از طرف بیمار » در طول دوره دریافت آنتی بیوتیک می باشد .

 مهمترین راههای انتقال بیماری تب مالت:

1. مصرف شير خام و فراورده هاي لبني آلوده و غیر پاستوریزه خصوصا پنير تازه ، خامه و سر شير، بستنی غیر پاستوریزه و گوشت و جگر خام و كاملا نپخته
2. تماس مستقيم پوست آسیب دیده(دارای زخم و خراش) یا تماس مخاط(ملتحمه چشم)با ترشحات و بافتهای آلوده دامی
3. استنشاق ذرات آلوده معلق در هوا : به دنبال کار در آغل و اصطبل ، آزمایشگاه، کشتارگاه، مراکز جمع آوری شیر و کارخانجات لبنیات سازی
* در صورت تماس ضایعات جلدی با محصولات گوشتی تازه امکان انتقال بیماری وجود دارد ولی در صورت پخته شدن کامل گوشت مصرف ان کمتر موجب بیماری میشود .در مناطقی که جگر خام می خورند احتمال ابتلا از راه گوارشی وجود دارد .
* یکی از عادات نادرست هنگام ذبح حیوانات قرار دادن چاقو در دهان است که باعث انتقال بیماریهای مختلف از جمله تب مالت می باشد .

همانطوری که اشاره شدبروز بالای بیماری تب مالت در سال جاری در شهرستان مراغه( بویژه در روستاها) بسیار بالار فته و لازم است همشریان عزیز جهت جلوگیری از ابتلا خود و اطرافیانشان به این بیماری،نسبت به رعایت راههای پیشگیری از بیماری توجه بیشتری داشته باشند:

یکی از مهمترین راههای پیشگیری، اجتناب از مصرف شیر نجوشیده یا غیر پاستوریزه، پنیر محلی تازه و بخصوص بستنی‌های غیرپاستوریزه و گوشت و جگر خام و نیم پز است.

راههای پیشگيری ازابتلا به تب مالت عبارتند از :

1. عدم استفاده از پنیر تازه (پنیرتازه قبل از مصرف بایستی حداقل 3 ماه در آب نمک نگهداری شده باشد.)
2. عدم تماس مستقیم با بافت های حیوان آلوده و مشکوک و نیز جنین سقط شده حیوانات

3. خطر ابتلا به بیماری تب مالت (بروسلوز) با مصرف پنیر تازه ، سرشیر ، خامه محلی ، بستنی غیر پاستوریزه ، گوشت وجگر خام و کاملا نپخته افزایش می یابد.

4- استفاده از شیر پاستوریزه یا جوشاندن شیر خام (حداقل 5 دقیقه) و پرهیز از مصرف پنیر تازه از راههای مهم پیشگیری از ابتلا به تب مالت است.

5- دامداران عزیز بایستی در هنگام کار با فضولات حیوانی و یا ورود به اصطبل از ماسک تنفسی و دستکش استفاده کنند.

6- دامها بايد برعليه بيماري تب مالت واكسينه شوند تا از ابتلاء آنها و سرايت بيماري به انسانها جلوگيري شود لذا براي شناسايي حيوانات بيمار يا مشكوك و واکسیناسیون دامها با ماُمورین دامپزشكي همكاري مناسب داشته باشيد.

7- مصرف خام دنبلان(بیضه دام) با تصور داشتن خاصیت دارویی مخصوصاً اگر دارای خون تازه باشد احتمال ابتلا به بیماری تب مالت را افزایش میدهد.

8- با توجه به احتمال انتقال بیماری از طریق تماس با خون تازه حیوانات ، لازم است در ذبح حیوانات و در قربانی کردن نذورات با استفاده از دستکش ، ماسک ، روپوش و چکمه و ... از تماس با خون تازه حیوانات جلوگیری گردد.

9- از مصرف خام و نیم پز بافتهای پرخون حیوانات مثل طحال، جگر، کلیه ، بیضه و بافت پستان خودداری گردد

10- بعد از هرگونه دست زدن به لاشه حیوانات دستهای خود را با آب و صابون بطور کامل بشویید.

* از توزیع پنیر ، خامه و سرشیرهای تهیه شده از شیرهای نامطمئن و نجوشیده بعنوان نذری خوداری گردد.
* از توزیع شیرهای غیرپاستوریزه ، خام و نجوشیده بعنوان نذری جداً خودداری گردد

دامداران عزیز برای پیشگیری از ابتلا به تب مالت موارد زیر را باید رعایت کنند:

1. استفاده از دستکش و لباس کار هنگام تماس و دوشیدن دامها
2. پوشاندن دهان و بيني با ماسک یا پارچه تميز در موقع نظافت طويله
3. عدم تماس با ترشحات زایمانی ، جفت و جنین سقط شده دامها
4. شستن دستها با آب و صابون در پایان کار با دامها

ضمن تسلیت ایام سوگواری ابا عبدالله الحسین و باعنایت به فرا رسیدن ماه محرم و ادای نذورات وتوزیع آنها توسط شهروندان محترم و باتوجه به افزایش موارد ابتلا به بیماری تب مالت در شهرستان و روستاهای اطراف وروند رو به رشد آن ، توصیه می گردد از مصرف گوشت های نیم پز و نپخته و فرآورده های لبنی نامطمئن و غیر پاستوریزه جدا خودداری گردد.

دانشکده علوم پزشکی مراغه واحد پیشگیری و مبارزه با بیماریها